

Manifiesto del día internacional de las Familias.



El día 15 de mayo de 2021

se celebra el día internacional de la Familia.

Este día se celebra para reivindicar que el papel de las familias en la sociedad es muy importante.

También se reivindicán algunos temas que son importantes para las familias.

Este año todavía está siendo muy duro para muchas familias por la pandemia.

Es más duro para las familias que tienen una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo porque:

- Muchas personas con discapacidad no han vuelto aún a los centros o servicios de las asociaciones por motivos de salud y seguridad.
- Y porque el cuidado de las personas con discapacidad supone para las familias un esfuerzo físico, psicológico y económico mayor.

Estas familias han tenido que conciliar su vida personal, familiar y laboral.

Conciliar o conciliación es una forma de organizar el tiempo personal, familiar y laboral teniendo en cuenta las obligaciones y necesidades que tiene la persona.

En estos momentos las familias están teniendo muchas dificultades para conciliar.

Esto hace que aparezcan problemas de salud como estrés, ansiedad o depresión.

“Me cuido para cuidarte.
Es tiempo de conciliación”

Las dificultades para conciliar son mayores aún en las mujeres.

Las mujeres tienen más problemas
para organizar el tiempo para trabajar
y el tiempo para el cuidado de la familia.

En el año 2018, el Instituto Nacional de Estadística
informaba que de las personas que dejaron su trabajo
para cuidar de su familia,
un 70 por ciento eran mujeres.

Las mujeres son las cuidadoras principales en la familia.

La mayoría de estas mujeres han reducido sus horas de trabajo
o lo han dejado para cuidar de una persona con discapacidad.

La conciliación es un derecho
y aparece en el Estatuto de los Trabajadores.

Las personas trabajadoras tienen permisos
para conciliar su vida laboral,
pero son muy pocos permisos los que hay.

Por eso España debe seguir trabajando
para mejorar la conciliación.

En Plena inclusión nos preocupamos por el bienestar de las familias.

Desde Plena inclusión trabajamos de forma directa con las familias.

Tenemos el servicio de conciliación
y respiro familiar adaptado a las necesidades de cada familia.

Este servicio lo piden muchas familias de las asociaciones,
pero no podemos ofrecerlo a todas.

Por esto, en el día de la familia y con este manifiesto,
queremos reivindicar la conciliación como un derecho
muy importante que se debe cumplir.

**“Me cuido para cuidarte.
Es tiempo de conciliación”**

Así aseguramos la igualdad entre mujeres y hombres para que todas las familias puedan organizar su tiempo como quieran. Nos hemos dado cuenta durante la pandemia de que este tiempo es muy importante.

Para terminar con nuestro manifiesto, lo hacemos con una frase de Michael Ende. Michael Ende es un escritor de Alemania.

La frase es:

**“Cada hombre tiene su propio tiempo
y solo mientras siga siendo suyo se mantiene vivo”**

Esta frase quiere decir que todas las personas tienen derecho a organizar su tiempo como ellas quieran.

**A todas las personas que forman parte de Plena inclusión,
¡Feliz día internacional de la Familia!**

15 de mayo de 2021