

MANIFIESTO PARA EL DIA 15 DE MAYO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

El día **15 de Mayo de 2021**, se celebra el **Día Internacional de la Familia**. En este día, se reivindica la importancia del papel de las familias en la sociedad, así como las cuestiones que son más importantes para ellas.

Este año, todavía sigue siendo duro para muchas familias debido a los efectos y consecuencias de la pandemia, especialmente por el impacto que ha tenido en el ámbito de la **conciliación de la vida personal, familiar y laboral**. La dificultad está siendo aún mayor para aquellas familias que tienen en su seno una persona con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, debido a que:

- Muchas personas con discapacidad, por motivos de salud y seguridad, están tardando en incorporarse a los centros y servicios.
- Y su cuidado requiere un extra de esfuerzos físicos, psicológicos y económicos para sus familias, por razones obvias.

Si entendemos la conciliación, como **una forma de compatibilizar el espacio personal, familiar o laboral, y equilibrar el uso de los tiempos de la vida de cada persona según sus obligaciones, necesidades y prioridades**, vemos que en estos momentos, se está dando una falta de conciliación en las familias, que conlleva serios problemas para la salud, provocándoles estrés, ansiedad e incluso depresión, entre otros muchos.

Y en toda esta reflexión, no podemos evitar ponernos las gafas violetas, ya que los problemas para encontrar equilibrio entre la jornada laboral y la vida familiar **continúan recayendo en su mayoría en las mujeres**.

Según el INE (Instituto Nacional de Estadística), en 2018 el 70% de las personas que dejaron su empleo para cuidar a personas dependientes, eran mujeres, siendo el doble de mujeres que de hombres, las personas que ejercen de cuidadoras principales, y también son bastante más del doble las mujeres, que redujeron su jornada laboral para cuidar de una persona dependiente.

La conciliación, sigue siendo una asignatura pendiente en nuestro país, a pesar de que se considera un derecho tal y como se refleja en el Estatuto de los Trabajadores, y de que las personas trabajadoras disponen de diferentes permisos para conciliar su vida laboral, que aún siguen siendo insuficientes.

Desde Plena inclusión, **nos preocupa el bienestar de las familias**, pues trabajamos con, para y por las familias. Por ello, disponemos de algunos servicios de conciliación y respiro familiar adaptados a sus necesidades, pero no es suficiente, ya que sigue siendo un recurso escaso, pero muy demandado por las familias de nuestro movimiento asociativo.

Por ello, en este día de la familia, con este manifiesto, queremos reivindicar la conciliación como **un derecho y una condición fundamental** para garantizar la igualdad entre mujeres y hombres, para que las familias puedan gestionar su tiempo como deseen, tiempo que se ha visibilizado tan valioso en estos momentos de pandemia.

Para terminar, recordamos la frase del escritor alemán Michael Ende en la novela "Momo":

"Cada hombre tiene su propio tiempo y sólo mientras siga siendo suyo se mantiene vivo"

¡A la gran familia que integra Plena inclusión, Feliz día internacional de la Familia!