

Si necesitas nuestro apoyo...

Ponte en contacto con el programa
“FAMILIAR A FAMILIAR” en:



Plena inclusión Extremadura
Avenida Juan Carlos I nº 47. Bloque 5. Bajo 8
06800. Mérida



Teléfono: 924315911



E-mail: info@plenainclusionextremadura.org



Web: www.plenainclusionextremadura.org



Facebook: [@plena.inclusion.extremadura](https://www.facebook.com/plena.inclusion.extremadura)



Twitter: [@plenaextremadur](https://twitter.com/plenaextremadur)



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

¿Alguien de tu familia tiene
discapacidad intelectual, trastorno
del desarrollo o riesgo de padecer
alguna de ellas?

¿Te gustaría sentirte acompañada
y apoyada por otras PERSONAS
que han pasado por una situación
similar a la tuya?

En el programa
“FAMILIAR A FAMILIAR”
hay personas dispuestas
a darte **APOYO**



QUEREMOS
DEJAR
Huella

¿Quiénes somos?

SOMOS un grupo de madres, padres, hermanos/as, tutores... y personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión Extremadura, que pretendemos conseguir que otras familias se sientan acogidas, escuchadas y entendidas, por alguien que ha pasado por una situación similar a la suya.

Lo hacemos de forma voluntaria, aportando nuestras vivencias y formación, para que te sientas **ACOMPAÑADA**, cuando lo necesites, en las diferentes etapas de tu vida.



¿En qué podemos apoyarte?

Te podemos ofrecer nuestro apoyo en situaciones relacionadas con:

- El primer **diagnóstico**.
- La transición o **proceso de cambio** de servicios o centros educativos.
- Las **vivencias emocionales** complejas.
- Los cambios en las diferentes **etapas del ciclo vital** (desde el nacimiento hasta la vejez).
- Los aspectos relacionados con la **sexualidad**.
- La participación en actividades de **conciliación familiar** (respiro) o de **ocio inclusivo**.
- Los procesos de **modificación de la capacidad de obrar**, cambio de tutela o curatela, herencia, testamento...
- El afrontamiento de **graves problemas de conducta** y/o trastornos de salud mental.
- La realización de **trámites** de solicitud de ayudas, prestaciones o recursos.
- Otros **apoyos** que sean de tu interés o consideres relevantes en tu situación actual (consúltanos).

¿Cómo lo hacemos?

Te podemos prestar apoyo a través de **ENCUENTROS O ENTREVISTAS INDIVIDUALES**, sesiones grupales, llamadas telefónicas, correo electrónico, etc..., o de la forma que más se ajuste a tus necesidades.